



Land løpskarusell 2022



Alle løp starter kl: 18:30 dersom annet ikke står nevnt.

Premier til alle til og med 12 år som deltar i minst 3 løp, og alle 13 år og eldre som deltar i minst 5 løp.

Startkontingent:

Over 80 år: 60 kr per løp. Ikke lisenskrav.

15-79 år: 60 kr per løp. Helårslisens, eller karusellisens kr 50. Kan delta i et løp uten lisens.

13-14 år: 30 kr per løp. Helårslisens eller karusellisens kr 30. Kan delta i et løp uten lisens.

12 år og yngre: 30 kr per løp. Ikke lisenskrav.

Medlemmer i Nordre Land IL og Søndre land IL - friidrett får rabatt på 10 kroner

Løp 1: Onsdag 4.mai: Lyngstrand Camping.

Terrengløp 400 – 3600 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .

Løp 2: Onsdag 11. mai: Dokka stadion.

Baneløp 60m, 300m, 600m og 1500m, «Høydegalla» med «offisiell åpning» av vår nye høydematte med beskyttelseshus.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 3: Lørdag 14. mai Hov stadion.

Friidrettens dag med innlagt løpskarusell. Start løpskarusell kl **13.00**.

Distanser 370m/740m/2960m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .

Løp 4: Onsdag 18. mai: Lands museum.

Terrengløp, 300m, 800m og 3200 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 5: Torsdag 26. mai: Rådhuset i Hov.

Landsstafetten m. innlagt gateløp. Start gateløpet kl **14.00**. Distanser: 400 m/750m/2400 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .



Land løpskarusell 2022



Løp 6: Onsdag 1. juni: Renseanlegget på Dokka, «folkestien».

Terrengløp. Distanser 500m/3500 m.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 7: Onsdag 8. juni: Grønvold mølle i Torpa

10 og 3 km landeveisløp. Kort løype for barn.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 8: Onsdag 29. juni: Kråkvika Hov.

Null-løp. To runder med minst mulig tidsdifferanse. Runder på 600m, 800m eller 1500m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp etter sommerferien

Løp 9: Onsdag 17. august: Sollisvingen Dokka, 1km sør for sentrum

5000m gateløp Dokka- Odnos. Sykkel for barn. Kontrollmålt løype.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 10: Onsdag 24. august: Lyngstrand camping

Terrengløp. Distanser 400-3600m.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 11: Onsdag: 7. september Dokka stadion

800m og 3000 m. 3 kamp for barn, løp/hopp/kast.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 12: Onsdag 15. september: Lands museum.

Løp så mange runder du rekker på 20 minutter. Barn løper i 10 minutter.

Premieutdeling for karusellen.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet