



Vintertrimmen

NLI Friidrett 2021/22



Friidrettsgruppa i Nordre Land idrettslag arrangerer løpskarusell med 7 løp fra november til april. Man velger om man vil gå, jøgge eller løpe og man kan delta både med og uten tidtaking. Det vil være mulig å varme seg inne i klubbhuset før og etter løpet.

Sted: Brovold stadion på Dokka

Tidspunkt: Den første lørdagen i hver måned klokka 10.30. Start for trim uten tidtaking mellom 10.30 og 11.00. Start med tidtaking kl. 11.00.

Distanser: 2,2 km og 4,4 km. Løypa er nesten helt flat og har ingen farlige veikryssinger

Startkontingent: 50 kr + 20 kr i engangslisens per løp eller 200 kr for hele karusellen + 50 kr i karusellisens. Alle under 15 år og voksne uten tidtaking betaler 20 kr per løp eller 100 kr for hele karusellen og slipper lisens.

De 4 løperne som betalte for hele vintertrimmen 20/21 betaler ½ startkontingent i år.

Påmelding: Med VIPPS til nummer [587526](tel:587526). Skriv navn, fødselsår, distanse og tid/ikke tid i meldingsfeltet. Påmelding aller helst innen kl. 21 dagen før løpet, men mulighet for etteranmelding ved start.

Premiering: 1 uttrekkspremie hvert løp. Premiering etter siste løp i april for de som har deltatt i minst 4 løp.

Servering: Vi serverer solbærtoddy etter endt løp.

Løpsdatoer:

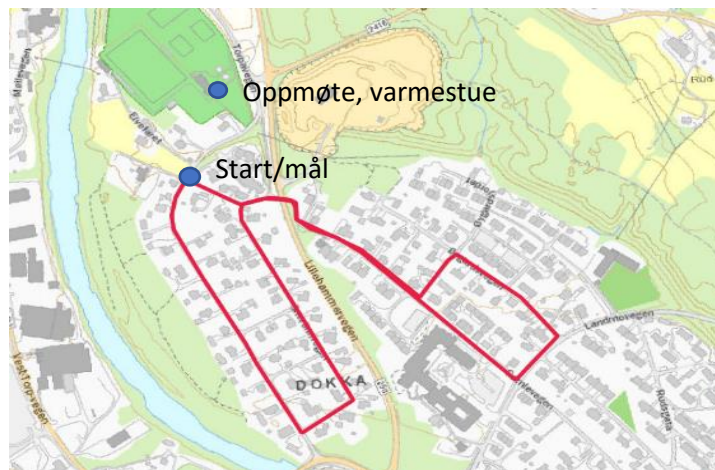
2021

6. november
4. desember

2022

8. januar
5. februar
5. mars
2. april

NB: Kuldegrense -15 grader



Vel møtt til lørdagstrim uansett form og ambisjoner!
Hilsen fra Brynulf, Geir Arild, Knut, Tore og Torbjørn i friidrettsgruppa